

SUGAR & PAI

CFCL - Championnat de France 2007

Niveau : novice

Style : Lilt (ECS)



Chorégraphe : Kelli HAUGEN - Lomen - NORVEGE / Octobre 2003

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : intermédiaire

Musique : Sugar & Pai - The BOOTS BAND - BPM 134/ECS - CD : [Out In The Country](#)

Source : http://www.stellacabeca.com/step_sugar-pai.html

Traduction : Irène Cousin

Introduction : 16 temps

Section 1 ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, FORWARD SHUFFLE, STEP 1/2 PIVOT

1.2 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G

3&4 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD légèrement avant ↗

5&6 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

7.8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)

Section 2 RIGHT CHASSE, BEHIND ROCK, LEFT CHASSE, BEHIND ROCK

1&2 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

3.4 ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant

5&6 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

7.8 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant

Option : vous pouvez remplacer les comptes 3.4 et 7.8, avec KICK BALL CHANGE arrière

3.4 3&4 KICK PG derrière PD - ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant

7.8 7&8 KICK PD derrière PG - ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant

Section 3 STEP, BEHIND 1/4 TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, 1/4 TURN, HOOK

1.2.3 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D pas PD avant

4 TOUCH pointe PG côté G

&5 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant

&6 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant

&7 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D

8 sur BALL du PG 1/4 de tour D HOOK talon D devant tibia G

Section 4 FORWARD SHUFFLE, PIVOT 1/4 TURN RIGHT, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

1&2 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

3.4 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (appui PD)

5&6 CROSS SHUFFLE G : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

7.8 KICK PD sur diagonale avant D ↗ - pas BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD

Sugar & Pai

Choreographed by **Kelli HAUGEN** - Norway

Description : 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Music : **Sugar And Pai by The Boots Band**

Song can be legally downloaded at www.kelli.no

ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, ½ TURN

1-2-3&4 Rock right foot to right, recover left, cross right behind left, step left to L, step forward R

5&6-7-8 Shuffle forward left, right, left, step forward right, ½ turn left on left

CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER

1&2-3-4 Triple step right, left, right to right, rock left behind right, recover right

5&6-7-8 Triple step left, right, left to left, rock right behind left, recover left

Option : you can substitute counts 3,4 and 7,8 with

BACK KICK BALL CHANGE

3&4 Kick left foot behind right foot, step left behind right, step right in place

7&8 Kick right foot behind left foot, step right behind left, step left in place STEP,

CROSS BEHIND, ¼ TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, ¼ TURN HOOK

1-2-3-4 Step right to right, cross left behind right, ¼ turn right on right, touch left toe to left

&5&6 Step left next to right, touch right heel forward, step right next to left, touch left heel forward

&7-8 Step left next to right, touch right toe to right, ¼ turn right on left hooking right foot in front of left

SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

1&2-3-4 Shuffle forward right, left, right, step forward left, ¼ turn right on right

5&6 Cross left foot over right, step right to right, cross left foot over right

7&8 Kick right foot diagonally forward, step right next to left, cross left foot over right

http://www.stellacabeca.com/step_sugar-pai.html