

" The Morning After "



Chorégraphe: Gary O'reilly (IRE) & Maggie Gallagher (UK)
Danse : En ligne: 16 Temps – 4 Murs – Novembre 2022
Niveau : Absolute Beginner.
Musique: The Morning After- Nathan Carter
Intro : 4x8
No Tag – No restart

S1 (1-8) – R HEEL STRUT, L HEEL STRUT, FORWARD ROCK, BACK, L TOE STRUT, R TOE STRUT, L COASTER STEP.

- 1& PD (Sur le talon) en avant pose plante au sol.
- 2& PG (Sur le talon) en avant pose plante au sol..
- 3&4 Rock Step Avant droit (1) retour du Pdc sur P G (&) & step arrière Droit.(4).
- 5& PG (Sur plante) arrière (5) pose talon au sol (&) -
- 6& PD (Sur plante) arrière (6) pose talon au sol (&) -
- 7&8 Step PG arrière (7) - PD Dr à côté du PG (&) -Step Pd G devant (8).

S2 (9-16)– R JAZZBOX ¼ R, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP, TWIST HEELS TOES HEELS

- 1-2 Croiser Pd DROIT devant Pd Gauche (1), Pd Gauche pose à l'arrière (2).
- 3-4 Pd Droit pose à droite avec ¼ de tour à droite (3), Pd Gauche pose devant (4) (**3hoo**)
- 5&6& Twister les talons à Gauche(5), Twister les pointes à Gauche(&) Twister les talons à Gauche(6), Clap (&).
- 7&8& Twister les talons à droite (5), Twister les pointes à Droite(&), Twister les talons à Droite (6), Clap (&)

Recommencer avec le sourire.

Conventions: PD= Pied Droit - PG= Pied Gauche - Pdc= Poids du corps – D=Droite - G=Gauche

Traduction Alain Lainé Nov 2022 pour Ok Country

Source: Copper Knob