

Please Yourself

Dee Musk, Richard Palmer & Lorna Dennis (2015)

Danse en ligne Débutant 32 comptes 4 murs

Musique : **Garden Party / John Fogerty & Don Henley & Timothy B. Schmit**

Intro de 16 comptes, départ sur les paroles

Video

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 18-04-15



1-8 Step, Point, Back, Hook, Step, Together, Step, Brush,

1-2 PD devant - Pointe G derrière le PD 12:00

3-4 PG derrière - Crochet du PD devant la jambe G

5-8 PD devant - PG à côté du PD - PD devant - Brosser le PG devant

9-16 Step, Point, Back, Hook, Step, Together, Step, Brush,

1-2 PG devant - Pointe D derrière le PG

3-4 PD derrière - Crochet du PG devant la jambe D

5-8 PG devant - PD à côté du PG - PG devant - Brosser le PD devant

17-24 Side, Touch, 1/4 Turn, Touch, Side, Touch, Side, Touch,

1-2 PD à droite - Pointe G à côté du PD

3-4 1/4 de tour à gauche et PG à gauche - Pointe D à côté du PG 09:00

5-6 PD à droite - Pointe G à côté du PD

7-8 PG à gauche - Pointe D à côté du PG

25-32 Side, Together, Side, Kick, Side, Together, Side, Kick.

1-2 PD à droite - PG à côté du PD

3-4 PD à droite - Kick du PG croisé devant jambe D

5-6 PG à gauche - PD à côté du PG

7-8 PG à gauche - Kick du PD croisé devant jambe G