



" One Woman Man "

Chorégraphe: Glynn Rodgers (Uk) -
Danse : En ligne: 48 Temps – 4 Murs – Mars 2022
Niveau : Novice
Musique: I'm a One Woman Man - George Jones
Intro : 2x8
No Tag – No restart

S1 (1-8) – SYNCOPATED GRAPEVINE RIGHT, BACK ROCK, HINGE ½ TURN.

- 1-2 PD à Droite, croiser PG derrière PD.
& Rassembler PD à côté du PG.
3-4 Croiser PG devant PD, Step PD à Droite.
5-6 Rock PG derrière PD avec retour du poids du corps sur P Droit
7-8 Recule PG 1/4 de tour à Droite **(3h)**, ¼ de tour à Droite et PD pose à Droite. **(6 h)**

S2 (9-16)– CROSS, SIDE, SAILOR STEP, WEAVE LEFT.

- 1-2 Croiser PG devant PD, PD pose à Droite.
3&4 PG derrière PD , PD pose à Droite & PG pose à Gauche (Position 5.2.2)
5-6 PD croise devant PG, PG pose à Gauche.
7-8 Croiser PD derrière PG, PG pose à Gauche

S3 (17-24)– CROSS ROCK, CHASSE RIGHT, CROSS ROCK, CHASSE ¼ LEFT.

- 1-2 Rock Cross PD devant PG
3&4 Triple step latéral à Droite.
5-6 Rock cross PG devant PD
7-8 Triple Step ¼ de tour à Gauche **(3h)**

S4 (25-32)- PADDLE ¼ TURN X2, JAZZ BOX.

- 1-2 Avance PDroit, paddle ¼ de tour à Gauche. **(12h)**
3-4 Avance PDroit, paddle ¼ de tour à Gauche **(9h)**
5-6 P Droit croise devant P Gauche, P Gauche pose arrière
7-8 P Droit pose à Droite, P Gauche rassemble à côté du Pdroit.

S5 (33-40)- RIGHT & LEFT FOOT CRAWLS (BLUE FINGER LOU / DOCTOR DOCTOR)

- 1 Stomp PDroit en diagonale avant Droit.
2-4 Pivoter le Talon Gauche vers la Droite, Pivoter la pointe Gauche vers la Droite, pivoter le talon Gauche vers la droite.
5 Stomp Gauche en diagonal avant gauche.
6-8 Pivoter le Talon Droit vers la Gauche, Pivoter la pointe Droite vers la Gauche, pivoter le Talon Droit vers la gauche.

S6 (41-48)- DIAGONAL BACK, TOUCH, SHUFFLE ½ TURN, ROCKING CHAIR.

- 1-2 PDroit pose en diagonale arrière Droit, Touch du PDroit à côté du Pgauche
3&4 Triple demi tour Gauche (G-D-G) **(3h)**
5-6 Rock Step PDroit devant, retour du poids du corps sur le Pied arrière Gauche,
7-8 Rock step PDroit arrière, retour du poids du corps sur le Pied avant Gauche

NB : Cette danse peut se faire également sur les musiques de Josh Turner ou George Jones et Marty Stuart, mais elles sont plus rapides et moins adaptées.

Recommencer avec le sourire.

Conventions: PD= Pied Droit - PG= Pied Gauche - Pdc= Poids du corps – D=Droite - G=Gauche

Traduction Alain Lainé Nov 2022 pour Ok Country

Source: Copper Knob