



**Chrystel DURAND**  
**BARAIL RANCH**

# BREAKFAST BEER

**Musique** : Breakfast beer par Gord Bamford  
**Chorégraphe** : Chrystel DURAND (octobre 2016)  
**Description** : 32 temps, 4 murs, 1 tag, 1 restart  
**Niveau** : débutant +  
**Intro** : 2 x 8 temps

## 1-8 ROCK STEP DIAGONALLY FORWARD, COASTER STEP, ROCK STEP DIAGONALLY FORWARD, COASTER STEP

1-2 Rock PD en diagonale avant droite, reprendre appui sur PG  
 3&4 PD derrière, ball PG à côté PD, PD devant  
 5-6 Rock PG en diagonale avant gauche, reprendre appui sur PD  
 7&8 PG derrière, ball PD à côté du PG, PG devant

*Restart ici au 3ème mur*

## 9-16 SHUFFLE FORWARD, STEP, 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP, 1/4 TURN

1&2	Pas chassé en avant DGD	
3-4	PG devant, 1/2 tour par la droite (pdc sur PD)	6.00
5&6	Pas chassé en avant GDG	
7-8	PD devant, 1/4 tour à G (pdc sur PG)	3.00

## 17-24 CROSS ROCK SIDE RIGHT AND LEFT, SWAYS

1&2 PD croisé devant PG, reprendre appui sur PG, PD à D  
 3&4 PG croisé devant PD, reprendre appui sur PD, PG à G  
 5-8 Balancer les hanches à D, à G, à D, à G

## 25-32 HEELS AND TOE AND HEELS SWITCHES, STOMP UP

1&2& Talon D devant, ramener PD à côté PG, talon G devant, ramener PG à côté PD  
 3&4& Pointe D à droite, ramener PD à côté PG, pointe G à gauche, ramener PG à côté PD  
 5&6& Talon D devant, ramener PD à côté PG, talon G devant, ramener PG à côté PD  
 7-8 Stomp PD à côté PG x 2 (garder pdc sur PG)

**Restart** : au 3ème mur, dansez la première séquence et reprenez la danse au début (vous serez alors face à 6.00)

**TAG**: au 6ème mur (que vous commencez à 12.00), rajoutez 2 stomps up à la fin, avant de reprendre la danse au début (vous serez alors face à 3.00)

**Surtout, AMUSEZ-VOUS !**